**Памятка для родителей, отправляющих детей в экскурсионный тур**

**Документы:**

**Все необходимые документы, в соответствии с направленной ранее памяткой, (оригиналы и копии) складываете в папку на кнопке (чтобы закрывалась) и подписываете Ф.И.О. ребенка**

Кроме этих документов в конверте должна лежать мини-аптечка с необходимыми медикаментами для Вашего ребенка. На конверте указываете Ф.И.О. ребенка, хронические заболевания (бронхиальная астма, аллергия на что-то и т.д.), т.е. информацию для медработника, чтобы он оперативно мог оказать помощь в случае обострения. Рекомендации: уголь активированный, смекта, обезболивающие, от диареи, пластырь, противовирусные и т.п. Положить по 1-2 таблетки.

Документы будут храниться у сопровождающего.

**Деньги:**

На карманные расходы. Дать небольшой кошелек, чтобы деньги не были в карманах.

Фотоаппараты, телефоны – за сохранность ответственность несет только Ваш ребенок!

Зарядное устройство к телефонам и фотоаппаратам не забудьте!

Настраиваете, чтобы ребенок ответственно относился к своим вещам, не терял.

**Вещи с собой:**

Сланцы, спортивная одежда в дороге;

Сменная обувь (сыро очень), запасные носки;

Как теплые вещи кладем, так и легкие – в гостинице и поезде, как правило, жарко;

Куртки, пуховики лучше с капюшоном, обязательно шапки, перчатки/варежки;

Девочки - все гигиенические принадлежности;

Мыльные принадлежности: зубную щетку, пасту, мыло, туалетную бумагу;

Влажные салфетки;

*Платок для девочек (для посещения соборов)!*

**Ж/д перевозка детей**

Состав сопровождается милицейским патрулем, группу сопровождает медицинский работник с аптечкой, в дороге их кормят в вагонах-ресторанах (3-х разовое питание).

В функции медработника входит оказание первой медицинской помощи, вызов скорой.

**Продукты питания:**

В дороге их кормят в вагонах- ресторанах, поэтому продуктов с собой должно быть по-минимуму.

Ложку, вилку, чашку, тарелку – легкие,

нож будет у сопровождающего

Нескоропортящиеся, ни в коем случае ничего из молочного и кисломолочного

Ничего из газированного, вода в вагоне будет

Колбаса копченая или полукопченая, конфеты нешоколадные – в поезде жарко – растают

Доширак в дорогу. Чай, сахар

Овощи и фрукты твердые

**Помнить, что ребенок будет нести вещи сам!**